

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета

Протокол № 1
от « 21 » августа 2026 г.



Режим дня

в разновозрастной группе
МБОУ «Новоурюмовская ООШ» (на холодный период года)

Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.25 9.35 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.40
Организованная детская деятельность , свободная игра, самостоятельная деятельность. Уход домой.	15.40-17.30

(на теплый период года)

Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Подвижные, ролевые игры. Закаливающие процедуры.	09.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.40
Чтение художественной литературы. Свободная игра, самостоятельная деятельность. Уход домой.	15.40-17.30